

Ma Maison Nature : le chanvre, le plus écologique des isolants naturels

Ecologiste dans l'âme, Mireille Infray a ouvert sa boutique de matériaux naturels Ma Maison Nature à Albertville en 2016. Forte d'une expérience de 20 ans, elle nous livre cette fois-ci les secrets du chanvre, le plus écologique des isolants naturels.



« CHEZ MOI IL N'Y A PAS DE PETITS CLIENTS, TOUS LES PROJETS M'INTÉRESSENT »



Pourtant un excellent isolant pour nos habitations, le chanvre est encore trop méconnu : « Il y a toujours cette peur culturelle assimilée à la drogue, introduit Mireille Infray. En effet, on a longtemps laissé penser que le chanvre et le cannabis étaient deux plantes distinctes alors qu'il s'agit d'un seul et même végétal. Selon les climats de ses différentes régions de culture, l'espèce « chanvre » s'est déclinée en de nombreuses variétés et cultivars. Lorsqu'elle

pousse sous des climats chauds, la plante synthétise une résine possédant des propriétés psychotropes. Lorsqu'elle pousse dans des régions froides, elle produit davantage de fleurs et de fibres moins chargées en résine. En Europe, les variétés cultivées sont du type « fibres » et ne permettent pas un usage psychotrope ».

Pour en revenir à l'isolation, la fibre est justement ce qui nous intéresse : « C'est l'isolant le plus écologique donnant

un confort incomparable et durable à notre intérieur, poursuit la gérante. Un très bon produit pour les personnes souffrant d'allergies et de difficultés respiratoires. Pour la petite anecdote, qui est tout de même très révélatrice, j'ai croisé l'autre jour des clients à qui j'ai vendu du chanvre pour isoler leur maison il y a 20 ans. Surpris que je les reconnaisse, je leur ai demandé s'ils étaient contents de leur achat et ils m'ont répondu que ça n'avait pas bougé contrairement

à la laine de verre qu'il faut changer au bout de dix ans ».

Projet d'isolation : déclinaisons et avantages du chanvre

Chez Ma Maison Nature, le chanvre est commercialisé en rouleaux, en panneaux et en vrac : « Avec de la Chênevotte, on peut remplir des cavités ou, mélangé à la chaux, on peut faire d'excellents enduits isolants, précise Mireille. Il y a aussi la filasse de chanvre qui est très

recherchée car très flexible ce qui permet de l'utiliser aussi entre des interstices comme de vieilles poutres en bois par exemple ».

La gérante conclut sur les nombreux avantages de cette plante : « Elle peut pousser sur n'importe quel terrain, à n'importe quelle latitude et sans engrais. Le chanvre est dit « bio-sourcé » car son impact en CO2 est faible, il nécessite peu d'eau ni aucun pesticide car il est naturellement insecticide donc bon pour la biodiversité. Le chanvre améliore d'ailleurs les terrains pauvres en nutriments. On utilise absolument tout sur cette plante jusqu'aux graines, fleurs et tiges. C'est une matière première renouvelable. De plus, il est résistant au feu car, même après avoir passé quatre heures

sous une flamme de 650°C, un mur de chanvre ne présentera aucun signe de combustion et la température de l'autre côté de la paroi n'aura augmenté que de 2°C. Pour finir, il a une bonne masse thermique. Un mur de chanvre s'adapte presque intuitivement aux changements de températures et même d'humidité ! Ainsi, aucun déshumidificateur, climatiseur ou humidificateur n'est nécessaire. »

MA MAISON NATURE
335 RUE JEAN-BAPTISTE MATHIAS
73200 ALBERTVILLE
04 79 89 99 34
WWW.MAISON-NATURE.FR
INFO@MAISON-NATURE.FR



Chez Ma Maison Nature, toute une large gamme de produits naturels à découvrir

Dans ce magasin décoré de tableaux et d'objets joliment exposés, le domaine d'expertise de Mireille se matérialise par un panel de produits allant des enduits chaux, terre, traitements du bois, sols et isolants en chanvre et liège, grand choix de pigments naturels, badigeons à la chaux, badigeons d'argile, stucs... Sans oublier les multiples possibilités de couleurs des peintures écologiques réalisées avec sa machine à teinter.

Quand ses clients ne peuvent se rendre en boutique, Mireille assure elle-même les livraisons sur le secteur d'Albertville ou les organise par colis postal ou transporteur. Pratique, son partenariat avec tous les magasins Satoriz de France permet à ses clients résidant dans d'autres villes de récupérer leurs produits par ce biais. Mireille met un point d'honneur à toujours trouver la solution la plus adaptée pour satisfaire ses clients.

Pour Mireille, être écologiste et avoir une attitude écologique, ce ne sont pas juste des mots. Ça se pratique au quotidien. « Il faut avant tout être pragmatique, introduit-elle. Dans ma boutique, mes clients me demandent des solutions pratiques. Je connais tous mes produits par cœur, je les teste tous et j'ai une fiche technique pour chacun d'entre eux. J'ai un devoir de conseil. Ici, j'apporte avant tout un service gratuit afin que les clients mènent à bien leurs idées,

leurs projets. Je leur demande toujours ce qu'ils veulent au final. On n'est pas obligé d'être précis avec moi, ce qui m'intéresse c'est ce qu'il y a dans leur tête. Comprendre qui est la personne, comment elle fonctionne afin de la conseiller au mieux car, souvent, les gens n'arrivent pas toujours à exprimer ce qu'ils souhaitent. Chez moi il n'y a pas de petits clients, tous les projets m'intéressent. »

